

31.12.2018 - 06.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)			Schupfnudeln a1, b	Fischfrikadelle a1, c, e, h	Gemüse Eintopf d
Komponente 2 (Kitas)			Tomaten-Möhrensoße d	Kartoffelpüree aus Bio-Kartoffeln 1 c	Reis
Komponente 3 (Kitas)			Erbsengemüse	Gurkensalat 3, 5 k	Brot a
Komponente 4 (Kitas)				Remoulade 1 a1, b, c, k	

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, k - Sulfur

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12

07.01.2019 - 13.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Bio-Rosmarinkartoffeln	Spätzle a1, b	Rotbarschfilet mit Kräuterkurste 1 a1, e	Hähnchenbrust	Gemüseragout 1 c, d
Komponente 2 (Kitas)	Buttermöhren 1	Frischkäse-Soße 1 a1, c, d	Bio-Salzkartoffeln	Bulgur a1	Reis
Komponente 3 (Kitas)	Kräuterquark c	Röstzwiebeln a1	Porreegemüse	Brokkoli	Weißkohlsalat c
Komponente 4 (Kitas)	Salat	Erbsengemüse			

Allergene: a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12

14.01.2019 - 20.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Gabelspaghetti a1	Bio-Salzkartoffeln	Fischschnitte e	Pürierte Gemüsesuppe d	Gnocchi a1, b
Komponente 2 (Kitas)	Rinderbolognese d	Spinat c	Kartoffel-Steckrübenstampf 1 c	Reis	Curry-Möhrensoße 1 a1, c, d
Komponente 3 (Kitas)	Reibekäse c	Rührei b, c	Blumenkohl	Brot a	Brokkoli
Komponente 4 (Kitas)			Kräutersoße 1 a1, c, d		Tomatensalat

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12

21.01.2019 - 27.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Vollkornpenne Nudeln a1	gebackener Camembert a1, c	Putengeschnetzeltes c	Fischfilet in Käse-Ei-Hülle b, e	Champignonsuppe 1 a1, c, d
Komponente 2 (Kitas)	Tomaten-Feta Soße c, d	Bio-Salzkartoffeln	Reis	Reis	Croûtons a1, c
Komponente 3 (Kitas)	Erbsen-Möhrengemüse	Preisselbeeren	Steckrübengemüse	Béchamelsoße 1 a1, c, d	Kartoffelwürfel
Komponente 4 (Kitas)		Brokkoli		Gurkensalat 3, 5 k	

Allergene: a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, k - Sulfur

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12